



## L'ASSOCIATION DU SERVICE A DOMICILE

Quelle que soit votre situation, l'ADMR a le service qu'il vous faut.

### **Avoir besoin d'aide, ce n'est pas une question d'âge.**

Célibataire ou en couple, actif, au chômage, retraité, jeune ou moins jeune, l'ADMR vous propose :

- **Entretien de la maison, du linge**
- **Courses, préparation des repas, aide à la prise des repas**
- **Aide au lever, au coucher, au déplacement**
- **Garde de nuit**
- **Aide à la toilette, soins d'hygiène**
- **Garde d'enfants, accompagnements aux activités, aide aux leçons**

**Nous intervenons également dans les résidences secondaires afin de vous aider dans les tâches ménagères et vous laisser profiter pleinement de votre villégiature**

**Vous pourrez déduire de vos impôts 50 % des montants des sommes que vous aurez payées.**

Nous sommes à votre écoute au **02.41.38.76.92**, tous les jours de la semaine. N'hésitez pas à nous contacter pour poser vos questions.